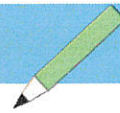



セルフチェックをしてみよう！



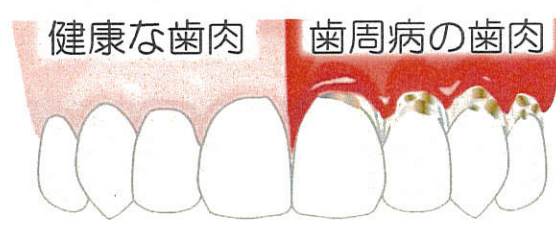
| | | | |
|---|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 歯肉の色が赤い、もしくは黒っぽい。 | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい。 | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に隙間がでてきた。 | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間にもものがつまりやすい。 |
| <input type="checkbox"/> 歯肉がむずがゆい、痛い。 | <input type="checkbox"/> 歯みがきの時、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。 | <input type="checkbox"/> 歯肉から、膿が出たことがある。 | <input type="checkbox"/> とまどき、歯が浮いたようになる。 |
| <input type="checkbox"/> グラつく歯がある。 | <input type="checkbox"/> 硬い物が噛みにくい。 | <input type="checkbox"/> 朝起きたときに、口の中がネバネバする。 | <input type="checkbox"/> 口臭が気になる。 |

ひとつでもあてはまると歯周病かも！ 


歯肉を見てみよう！



- 色：ピンク色
- 歯と歯の間の歯肉の形：三角
- 固さ：固い
- 出血：なし



- 色：赤色
- 歯と歯の間の歯肉の形：丸くなっている
- 固さ：ぶよぶよしている
- 出血：あり

健康な歯肉は引き締まってピンク色をしてるよ！ 

歯周病の検査を受けよう！

歯周病の検査

かかりつけ歯科医
市町村が行う歯周病検診
などで



治療・定期的なケア

かかりつけ歯科医で



早期発見・早期治療を！！

©わんこきょうだい